



Nom latin : *Geum urbanum*

Nom français : benoîte commune

Autres noms : Herbe de saint benoît, Herbe bénite, Herbe à la fièvre, Herbe du bon soldat...

Traditionnellement utilisée dans les manifestations de l'insuffisance veineuse telles que les jambes lourdes ou en bain de bouche, pour l'hygiène buccale.

