



Editorial

Le voici de nouveau, le bel été de Floirac! Et pour l'ouvrir, ce numéro du bulletin que beaucoup nous réclament déjà.

L'équipe du journal vous invite, entre jours de chaleur et baignades retrouvées, entre travail et repos, à une réflexion sur la vie de notre commune avec des articles sur la poste de Floirac (p.3,4,5) et la lettre d'un de nos lecteurs à propos du ramassage des ordures ménagères (p.10). Un peu sérieux pour une époque de vacances ? Mais le civisme peut-il se mettre en congé?

Pour célébrer cependant cette période de "bonne bouffe" de chez nous, aux succulents légumes gorgés de soleil, Chantal a choisi la tomate(p.12), son histoire et des recettes de conservation. Et, pour amorcer le temps

heureux des loisirs, vous trouverez, à côté des nouvelles du pays, du programme de l'été au village et des infos de Claire (p.14), un article que nous a transmis Françoise Giraud sur les récentes découvertes de gravures dans deux grottes préhistoriques du Lot (p.6).



Fidèles au poste, comme vous voyez, pour ce vingt-deuxième numéro de "Du côté de Floirac...", nous vous souhaitons bonne lecture et bon été!

Anne-Marie Daubet

Les Nouvelles de la Mairie

par Frédéric Bonnet Madin

Bonne nouvelle de dernière heure!

L'action du Conseil Municipal auprès du Conseil Général, au sujet de la réfection du Pont Miret, a été positive.

Le Conseil Général a voté et approuvé un budget de 12 millions de francs pour la restauration du Pont, à gabarit de 10 tonnes.



Florac et la Poste



La Poste

Par Frédéric Bonnet-Madin

Le 7 juin dernier, s'est tenu à Creysse la réunion d'un Conseil Postal local : Ques aco ? me direz-vous.

Eh bien, un Conseil Postal Local est une sorte d'assemblée informelle, réunissant autour de la direction départementale de la Poste, des élus locaux des communes possédant un Bureau de Poste, (dont Floirac) et des représentants du personnel de la Poste

Que penser, dans un premier temps, d'une société qui vous invite pour discuter de l'organisation du travail et de la qualité du service public, quand ses propres dirigeants se permettent d'arriver avec une demi-heure de retard à la réunion qu'ils organisent?

Tout cela, pour s'entendre dire que le Service public s'efface progressivement, au profit d'une « entreprise autonome de droit public », entendez par là une véritable entreprise industrielle et commerciale, avec des impératifs de résultats et un équilibre des comptes; (notons que le terme de « profit » est soigneusement évité)!...La poste analyse, informe et informatise; même la

proportion d'élus locaux ayant un compte sur place est recensé!

En l'an 2002, la libéralisation du courrier sera totale, même pour les lettres de moins de 20 grammes (encore actuellement sous le coup du monopole). Qu'arrivera-t-il alors, dans nos régions défavorisées, et en particulier aux 800 postiers lotois et à leurs 80 bureaux de poste?

En ce qui concerne le bureau de Floirac, la situation actuelle semble acquise tant que le receveur en place ne fera pas valoir ses droits à la retraite ou ne sera pas muté ailleurs pour une promotion éventuelle; on perd l'avantage d'une ouverture de la Poste, le samedi matin, mais en compensation le receveur effectue toutes les opérations les après-midi de la semaine, ce qui n'était pas le cas auparavant. Dommage pour les gens extérieurs au village ou ceux qui travaillent : ils pouvaient faire leurs opérations ce jour-là.

Les communes qui ont la chance de posséder un bureau de poste font des efforts financiers non négligeables pour aménager toujours mieux les locaux, voire, pour mettre des bâtiments à disposition quasi gratuitement, comme c'est notre cas à Floirac.

Continuons donc, à jouer le jeu, à faire travailler notre bureau et sa charmante receveuse, mais restons vigilants quant à l'évolution des services proposés par la Poste.

SI la Poste m'était confer janine baurès

L' ancienne poste



Dans notre gazette locale nous avons raconté les dolmens, la Chapelle, la murette, le Pont Miret, et des tas d'autres lieux. Pourquoi ne pas disserter un peu sur le bureau de poste, ce petit, très petit local intimiste, où Sadia, pardon, Madame Mahroug, règné en maître depuis de longues années ?

Nous avons connu, à Floirac, le service des PTT, abréviation de Poste, Télégraphe, Téléphone, puis les Pet T, poste et télécommunication et enfin La Poste!

Je ne vous rebattrai pas les oreilles avec ce service publique car je n'y entends pas grand-chose. Pour moi, la Poste est un bureau où je peux déposer mon salaire, alimenter des livrets d'épargne, les vider, hélas, plus vite que je ne les remplis, retirer des espèces, demander des conseils, des timbres, des envois en recommandé, des crédits ou peut-être des placements intéressants, à un responsable discret, tenu au secret professionnel. - Point final.

Le bureau actuel est récent ; l'ancien occupait la maison vide de la place de la mairie. Les vieux casiers en bois verni utilisés depuis la naissance de ce bureau de poste y sont toujours : le propriétaire actuel me les a montrés! Curieuse de nature, comme la plupart d'entre vous, j'ai entamé une petite enquête sur notre poste.

Dur, dur, impossible de dénicher le moindre détail racontable! Aussi, je me suis humblement adressée à notre encyclopédie locale, Monsieur Joseph Carrière, vous l'aviez deviné, i'espère!

Au début du siècle, bien que Floirac fût un gros bourg, avec ses deux notaires, son maréchal-ferrant, ses hôtels, buvettes, épiciers, boulangers, bouchers et cetera, il n'y avait pas de bureau de poste.

Le courrier était apporté, à pied, de Martel, par un facteur rural. Il n'était pas volumineux car nos aïeux ne lisaient quasiment pas de journaux, écrivaient peu, toutes les nouvelles personnelles ou relatives à la vie publique se répandant à la foire.

Hélas, ce fut la période d'avant guerre, la grande, celle de 14-18. Tout le monde s'informait de l'évolution des relations avec l'ennemi; l'impatience ou l'angoisse rongeaient les cœurs et les âmes; les nouvelles de proximité ne suffisaient plus; en conséquence, le courrier se développa, la lecture des journaux s'amplifia; l'intérêt des appels téléphoniques sauta aux yeux de tous.

Aussi, dans les années 1911 ou 12, Floirac, souhaitant le modernisme, bureau de poste et facteur receveur lui furent octroyés. Le premier nommé s'appelait Monsieur Girmat : il faisait les tournées du bourg et tenait le bureau de poste où les habitants venaient aussi téléphoner. Jusqu'en 1938-39, depuis le chef-lieu de canton, une voiture portait le courrier au bureau de poste et convoyait en plus des personnes entre Martel, Creysse, Saint-Denis et Floirac. Quel dommage que ce service ait disparu de nos jours!

La poste et son receveur suivirent l'évolution nationale, avec des hauts et des bas ; plusieurs fois on parla de leur disparition ; de multiples campagnes furent organisées pour assurer leur maintien. Grâce à toutes ces actions, le Bureau de poste demeura à Floirac.

Mais, de nouveau, des rumeurs courent sur sa possible disparition!

Si elles persistent, agissons : tous , fréquentons notre poste le plus possible. Notre argent y est aussi bien et discrètement géré qu'à dix kilomètres, tous les jours on peut retirer en toute sécurité des espèces sans risque de dévoiler un code secret, poster lettres et colis et papoter, pourquoi pas, pendant les longues et inutiles écritures imposées à la receveuse.

Notre village résonne à nouveau de cris d'enfants, les tilleuls embaument au printemps et abritent le pépiement des oiseaux protégés de la pollution, le marché nous réunit et chante à l'accent de sa langue d'oc

Quelle richesse enviée avons-nous entre nos mains! Sauvons-la en faisant vivre les quelques éléments de confort qui nous restent encore et prouvons à l'administration aveugle que nous voulons exister pleinement, en Français à part entière.



Comme l'expliquent les article précédents, Floirac était un village florissant ; mais au fil du temps, il s'est vidé, en même temps que de nombreux habitants, de bien des services ! La Poste ne fait que suivre le mouvement ; reconnaissons que jamais elle ne l'anticipe ou ne le crée.

Bien sûr, les trente cinq heures s'accompagnent de la fermeture du bureau de poste le samedi matin, mais nous conservons les 23 heures d'ouverture que nous avions précédemment.

Mieux, nous gagnons 5 heures d'ouverture « toutes opérations », puisque de une heure cantonnée à la vente de produits courrier du lundi au vendredi, nous passons à deux heures d'ouverture ces mêmes jours, avec possibilité de faire également des opérations financières.

Si la Poste de Floirac a pu conserver ses vingt-trois heures d'ouverture, c'est en grande partie grâce à ses clients que je remercie de leur fidélité. Plus ils seront nombreux, plus le bureau de poste aura la chance de rester ouvert longtemps.

Je vous rappelle les nouveaux horaires :

• Matin, toutes opérations :	Lundi, Mercredi et Jeudi Mardi et Vendredi	9 h. à 11 h, 30. 9 h. à 11 h,45.
------------------------------	---	-------------------------------------

Après-midi, toutes opérations
 Lundi à Vendredi
 13 h, 30 à 15 h, 30

Possibilité de rendez-vous,

tous les jours à la poste ou à domicile, sauf le Samedi, de 15 h, 30 à 17 h.



Notre bureau de poste et sa gracieuse receveuse

Deux grottes ornées d'un grand intérêt scientifique découvertes dans le Lot

Durant toute une journée de la fin du mois de mai (le 29), la nouvelle fut dans tous les médias- Flashs d'information à la radio, journaux télévisés, dépêches AFP, presse - : on avait découvert deux nouvelles grottes ornées dans le Lot!

Nous avons entendu Jacques JAUBERT, conservateur au Service Régional de l'Archéologie de Toulouse (il a longtemps collaboré aux fouilles de Fernand CHAMPAGNE aux Fieux, près de Miers) et Jean CLOTTES, chercheur, spécialiste international de l'art pariétal, qui, entre autres responsabilités, dirige les recherches de la célèbre grotte CHAUVET.

Nous apprenions donc, ce jour-là, que deux équipes d'archéologues spéléologues de la région avaient, à quelques mois d'intervalle, discerné dans deux grottes distinctes, fréquentées depuis des années par des promeneurs, des gravures, représentant des animaux (aurochs, bisons, chevaux) et des silhouettes féminines, élaborées par les hommes préhistoriques habitant notre région il y a 13 000 à 11 000 ans avant notre ère, les Magdaléniens.

Le Lot fit l'événement toute une journée ! C'est passé bien vite...

Tentons aujourd'hui de faire le point sur ces découvertes en individualisant bien chacune d'elles, car elles nous ont été présentées comme un ensemble alors qu'elles sont éloignées géographiquement et réalisées dans des milieux géologiques différents.

L'une près de Fumel, l'autre proche de Capdenac.

La grotte de PESTILLAC est située à proximité de Fumel, près du village de Moncabrier, sur la Thèze, petite rivière qui se jette dans le Lot. C'est une cavité naturelle creusée dans le calcaire.



La grotte de FAYCELLE est située à proximité de Capdenac, non loin de la rivière Lot également. Elle est creusée dans du grès, ce qui est un élément très important de son originalité. En effet, il n'existe que trois autres grottes connues en France qui portent des gravures sur des parois en grès : deux en Corrèze, une à Fontainebleau.

Cent soixante grottes ornées sont déjà connues en France

La France détient avec l'Espagne le plus grand nombre de grottes ornées connues (environ 160 chacune) mais il en existe aussi sur tous les autres continents. Quant au Lot, 23 grottes ornées jalonnent ses causses, un vrai record qu'il dispute avec l'Ariège.

Les circonstances des découvertes

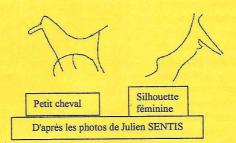
Rien de bien étonnant, ce sont des hommes exercés au décryptage des traces laissées par l'homme dans les cavités, des archéologues, des spéléologues, qui ont remarqué ces gravures pour la première fois alors que les cavités étaient fréquentées depuis des décennies. Ces fines gravures ne sautent pas aux yeux : il faut avoir un œil exercé et les rechercher.

C'était le cas de Julien SENTIS, étudiant en thèse à l'université de Toulouse-le Mirail, qui, le 18 octobre 1998, scrute les parois de la grotte de Pestillac avec sa lampe de poche. Lorsqu'il est bien certain d'y avois discerné l'arrière-train d'un petit cheval, il sait ce qu'il lui reste à faire : se faire confirmer l'authenticité de sa trouvaille par des spécialistes et prévenir les autorités compétentes pour que toutes les mesures de protection puissent être mises en place avant que la nouvelle ne soit ébruitée.

Le 14 mars 1999, André IPIENS – qui n'en est pas à son coup d'essai : il a déjà découvert une grotte ornée à Saint Géry – Michèle LURAINE et Thierry SALGUES découvrent quant à eux des gravures dans la cavité de Faycelle et ils savent eux aussi que la discrétion s'impose.

LA GROTTE DE PESTILLAC

Julien Sentis a, à ce jour, déjà répertorié un véritable bestiaire composé d'une quarantaine de motifs gravés, dont un cheval entier et d'étranges traits verticaux dont certains portent des cercles accolés qui restent à étudier. Il a identifié un quinzaine de gravures complètes dont cinq ou six



femmes (le thème des silhouettes féminines est extrêmement rare dans les gravures rupestres ; on en recense seulement quatorze maintenant dans le monde), cinq animaux et quatre "signes" en forme de P qui pourraient s'apparenter aux signes claviformes (en forme de clef) que l'on pensait caractéristiques des Pyrénées mais qui sont aussi connus dans la grotte de Cougnac et dans celle du Mazet, toutes deux situées à moins de 30 km au nord de Pestillac.

LA GROTTE DE FAYCELLE

Des chevaux en perspective dont on ne voit que les crinières, des dizaines de bêtes qui foncent vers la gauche sur une ligne de sol : voilà la vision qu'ont les découvreurs des gravures. Il est extrêmement rare que le sol soit représenté sous les sabots des animaux dans les grottes, c'est pourquoi cette frise est très intéressante. La seule silhouette féminine mais de grande dimension (23,5cm) présente est d'une qualité esthétique étonnante.

Si elles n'ont en aucun cas l'attrait spectaculaire de peintures, les gravures de ces deux grottes ont un intérêt scientifique incontestable.

Entre Pech Merle et Lascaux

Jean clottes, dans une interview accordé à la dépêche du Midi, situe dans le temps ces cavités :

"Toutes deux datent curieusement de la même époque, le Magdalénien final, alors qu'elles se situent aux deux extrémités du Lot. Nous nous trouvons à la fin de la dernière glaciation, voici 12 000 ou 13 000 ans, juste avant le grand changement climatique du Würm, celui qui a donné le climat actuel. A cette période, le climat de notre région correspondait à celui du sud de la Suède aujourd'hui. Les gens, des homo sapiens-sapiens, ne vivaient pas dans les grottes, comme on le croit souvent. Ils s'abritaient sous des tentes en peaux de rennes ou de bisons, à l'abri au pied des falaises. Ces êtres vivaient de chasse et de cueillette. Ils étaient de fameux chasseurs qui capturaient des rennes, bisons, chevaux, bouquetins, et d'adroits pêcheurs. Les rivières regorgeaient d'énormes saumons et de truites."

Ces gravures ont donc 5 000 ans de moins environ que les fameuses peintures de Lascaux. Les plus anciennes représentations de Pech Merle remontent, elles, à 35 000 ans. La découverte de Pestillac a eu lieu dans une vallée où aucune grotte ornée n'était encore connue mais à une trentaine de kilomètres des grottes de Cougnac ou de celle de Domme, en Dordogne, et à 20 kilomètres de celle de Cassegros, dominant la vallée du Lot à Trentels, seule grotte ornée du Lot-et-

Garonne. La grotte de Faycelle est la grotte ornée la plus à l'est des grottes quercynoises et surtout la plus en amont dans la vallée du Lot (la dernière connue était jusqu'à présent la grotte du Moulin à Saint-Cirq-Lapopie) mais elle est à une douzaine de kilomètres à vol d'oiseau de celle de Sainte-Eulalie, dans la vallée du Célé, à Espagnac, étudiée par Michel Lorblanchet.

Perspectives

André Ipiens et Thierry Salgues ont obtenu des autorités une autorisation de trois ans pour étudier le site à fond. Ils vont lancer des fouilles archéologiques avec l'aide d'étudiants pour tenter d'en savoir plus sur ces artistes anonymes.

Alors vous, qui fréquentez le monde souterrain, ouvrez l'œil, et, en cas de découverte, prévenez le service compétent du Ministère de la Culture, le service régional de l'archéologie de Midi-Pyrénées, (7 rue Chabanon 31200 Toulouse, tél. 05 61 61 21 61) qui saura prendre les mesures qui s'imposent pour garantir la conservation de ces œuvres léguées, à travers les siècles, par les chasseurs préhistoriques.

Françoise Giraud

Cet article est très largement inspiré des articles de Jean Jacques Rouch et Alain Buisson parus dans la Dépêche du Midi le 28 mai 2000. Orientation bibliographique : L'art des cavernes, atlas des grottes ornées paléolithiques françaises, collectif, Ministère de la Culture, 1984. Jean Clottes, Le Musée des roches , l'art rupestre, Seuil, 2000.

BENEVOLES... BENEVOLES... BENEVOLES...

Comité des fêtes

Le comité des Fêtes de Floirac a élu un nouveau bureau lors de la dernière réunion du 28 mai 2000 :

Président: M. PIETRERA Marc

Vice-Président : M. VAN der WOLF Geoffroy

Secrétaire : Mme PINTO Patricia Trésorier : Mme Mahroug Saadia

Les activités reprendront prochainement.

A.A.S.F.

L'Association pour l'Animation et la Sauvegarde de Floirac, qui a tenu son Assemblée Générale le 2 juillet, a formé son nouveau bureau. La trésorière, Mme Suzette Chollet, et la secrétaire, Mme Yveline Pechmagré-Caminade, n'étant pas candidates à leurs propres postes, le bureau se compose de la manière suivante :

Présidente : Anne-Marie Daubet (2ème mandat)

Secrétaire : Isabelle Chavigner Trésorière : Marie-France Biberson

L'exercice social a été déplacé de janvier à janvier pour simplifier et les cotisations courent donc pour cette année 2000. Si vous n'avez pas encore acquitté la vôtre, (de 60 F par an, par chèque à l'ordre de A.A.S.F. Floirac ou en liquide), n'oubliez pas de le faire auprès de l'une des trois principales responsables car notre Association vit de votre soutien et de vos adhésions!

Nous vous invitons tous à participer aux activités qui nous réunissent régulièrement maintenant, que ce soient les débroussaillages de chemins de promenade (Responsable Charles Biberson), le maintien d'une bibliothèque vivante et de qualité (responsable : Zaza) le montage d'une exposition annuelle à la chapelle (resp. Anne-Marie et Zaza), les concerts durant l'été (resp. Marie-France) ou la Foire aux disques en

septembre (resp. Janine Baurès et Charles Biberson)...

Aidez-nous à défendre le patrimoine de notre commune et son cadre de vie, rejoignez-nous pour proposer vos idées, vos forces, vos combats. Notre Association a quelques réalisations intéressantes à son actif, comme l'édition du livre de Michel Carrière sur Floirac, la tenue d'un atelier d'initiation à la couture pour les enfants pendant deux ans (Claudette Daubet et Mme Laboudie) ou l'achat de la table du terrain de pétanque... Deux de ses membres préparent actuellement un panneau d'affichage pour la commune aux frais de l'A.A.S.F., un dépliant sur la commune est à l'étude... Il pourrait se faire bien des choses encore avec vous, si vous consentez à vous joindre à nous et à partager le plaisir de donner un peu de soi pour le bien général. Nous vous attendons.

A.M. Daubet

EXPOSITION A.A.S.F.à la chapelle : "Créateurs de Floirac" Du 14 juillet au 15 août

Tous les "créateurs" de Floirac sont invités à y participer et à y présenter quelques unes de leurs œuvres. Nous comptons sur des peintures, dessins, vitraux, photos d'art, sculptures, broderies, objets... Toutes les créations, en somme !

Nous vous accueillerons lundi 10 juillet de 10h à 11h et de 18h à 19h à la chapelle où nous recevrons vos œuvres pour procéder à la mise en place de l'exposition.

Concerts

Samedi 8 juillet, à 20h30, vous qui aimez la musique vocale, venez nombreux au concert donné dans l'église Saint Georges par l'ensemble choral "O Musica", invité par l'A.A.S.F. L'acoustique est très bonne. Excellente soirée garantie! Et le 4 août, c'est sur la place que vous pourrez entendre des choristes venus de Zhejang, en Chine.

Nos lecteurs nous écrivent



A propos des nouvelles dispositions pour le ramassage des ordures ménagères.

Le problème des ordures ménagères devenant de plus en plus complexe et coûteux, du fait de l'augmentation en volume par tête d'habitant et de l'impossibilité de créer de nouvelles décharges, les pouvoirs publics ont décidé, au niveau national, d'imposer le tri des déchets aussi bien pour les villes que pour les campagnes d'ici 2002 à 2003.

Le but final est d'obtenir :

- 1. La réduction de la taxe sur les ordures ménagères.
- 2. La réduction de la pollution, tant au niveau de la collecte qu'à celui de la destruction.
- 3. Réduire le volume des ordures à détruire.
- 4. Valoriser les déchets récupérables et, par-là, créer des emplois.

Le tri sélectif est commencé depuis plusieurs années dans les grandes villes; il se met progressivement en place dans les départements, depuis un an environ dans le sud du Lot, il nous concernera dans peu de temps.

En voici les grandes lignes.

I- Déchets récupérables.

a) Verre (bouteilles, bocaux), pas de bouchons ni de

vitres ni de porcelaine.

b) Produits récupérables : bouteilles plastiques,

emballages propres, papier, carton, etc.

II- Déchets à détruire

a) Ordures résiduelles.

b)Déchets verts

L'expérience prouve, dans les communes déjà concernées, que le tri est très facilement réalisable avec un minimum d'effort; il est favorisé sur le plan fiscal en fonction des quantités de produits récupérables.

Quand nous serons amenés à opérer ce tri, «l'office régional du tri » organisera une conférence explicative très bien faite, à laquelle nous serons tous invités à participer ; une notice explicative sera donnée à chacun de nous.

En attendant, il serait bon d'ores et déjà de bien vouloir :

- 1) Continuer à utiliser la benne à verres vides qui sera prélevée plus régulièrement dans le futur.
- 2) De ne pas vider les déchets en vrac dans les bennes, comme cela est trop souvent le cas, mais de les enfermer dans un sac plastique, ceci en premier lieu pour des raisons d'hygiène et ensuite par respect pour le travail des éboueurs

Je suis certain que les résidents de Floirac sauront répondre à cet aménagement, pour le bien de tout un chacun.

G.B de Floirac.



VOTREETE 2000 à FLOIRAC...



BIBLIOTHEQUE les mercredi, vendredi et dimanche
11h-12h 11h-12h 18h-19h30

Exposition A.A.S.F. "Créateurs de Floirac"
Peintures, broderie, mosaïque, dessins, photos,
vitraux...

à la chapelle Ou 15 juillet au 15 août 2000 Atelier enfants le mercredi

Concerts

Ensemble Choral "O Musica" d'Aniche (Nord)-A.A.S.F. samedí 8 juillet 2000 à 20h30 Eglise St Georges

Festival du Haut-Quercy, "Musique au village": Vendredi 4 Août 2000

à 18h sur la place concert gratuit de musique traditionnelle chinoise par les chœurs de l'Opéra de ZHEJANG

Auberge du Barry

Animations estivales, grillades, repas en terrasse...

Ping-pong aux heures de la Bibliothèque...

Randonnées pédestres sur les circuits débroussaillés par l'A.A.S.F.

Pélanque quand vous voulez, sur le terrain aménagé...



Faciles et rapides à préparer, sensuelles, pulpeuses avec leur chair moelleuse, douce et acidulée, elles nous jouent la comédie de la séduction pour, sans doute, mieux nous conquérir.

Très longtemps, la tomate, ce fruit légume préféré des français, fut mis à l'index : trop séduisante pour ne pas être toxique. Pourtant, cette brave tomate, venue du Pérou dans les galions des conquistadores, sera tôt cultivée dans les monastères de Séville d'où elle gagnera le Maroc puis l'Italie. En France elles sont intégrées aux plantes potagères vers 1780, et avec beaucoup de réserves. Il faudra attendre la seconde moitié du dix neuvième siècle pour que la tomate se fasse véritablement connaître et suscite un développement dans les cultures maraîchères. Répandue aujourd'hui dans le monde entier, elle est devenue l'un des légumes les plus prisés.

On trouve la tomate ronde, parfaitement calibrée et sans défaut, au goût standardisé; la tomate allongée (olivette ou roma), ferme et peu juteuse mais parfaite pour les pizzas; la tomate côtelée (marmande), fruit excellent pour ratatouille et plats farcis; la tomate grappe qui tente de s'imposer comme un produit répondant aux critères de l'authentique et du terroir; le parfum qu'elle dégage grâce au maintien de sa tige est un élément de vente mais n'apporte rien aux qualités gustatives; enfin les tomates cerise, petits fruits à grappiller à l'apéritif.

La tomate est un trésor d'équilibre riche en vitamines, oligo-éléments, sels minéraux et fibres si bénéfiques à la santé. Cuites de mille façons, à la « croque au sel » ou dans une salade assaisonnée d'une bonne vinaigrette à l'huile d'olive que viennent enrichir selon la saison, quelques brins de ciboulette, basilic, persil ou cerfeuil, elles ont toujours beaucoup de succès.

Depuis les années 60, la consommation des tomates aurait augmenté de plus de 60% et les Français en croqueraient prés de 18 kg par an et par personne. Nous produisons chaque année environ 800.000 tonnes, pas grand chose face aux 5.400.000 tonnes italiennes et surtout de quoi assurer guère plus de la moitié de nos besoins. Alors nous importons beaucoup, du Maroc et d'Espagne. Les Pays-Bas nous envoient entre mai et septembre prés de 80.000 tonnes de tomates cultivées sous serres et tunnels en plastique. C'est toujours de la Provence que nous viennent une bonne moitié des tomates françaises, la Bretagne est en pleine expansion.

Les chanceux qui cultivent eux même leurs tomates le savent bien : la plus grande partie de celles-ci arrivent à maturité en même temps, aussi n'oubliez pas vos conserves de coulis et de tomates au naturel.

Anecdote: Dans un jardin du Val d'Oise un collectionneur cultive plus de quatre cents variétés de tomates de toutes les couleurs, vertes, roses, noires, jaunes et de toutes les formes, pointues, grosses rouges, plate du Portugal, etc.













Coulis de Tomates

Utilisez, de préférence, les tomates les plus mures, même légèrement écrasées.

- Lavez les, découpez les en trois ou quatre morceaux pour les plus grosses, puis cuisez les 30 mn dans une cocotte, sans matière grasse, juste avec un peu de sel, du poivre et une petite cuillère de sucre en poudre.
- Mixez les tomates cuites pour obtenir un coulis les superposant dans le sens de la largeur. et remplissez les bocaux.
- estragon, basilic, romarin, laurier, qui pourront infuser de longs mois.

Tomates au Naturel ********

- Incisez le « cul » des tomates avec la pointe d'un couteau puis plongez les une minute dans une casserole d'eau bouillante.
- Egouttez les, rafraîchissez les puis épluchez les délicatement.
- Rangez les soigneusement dans les bocaux en
- Il est également possible d'aromatiser - Glissez dans les bocaux branches de thym, légèrement ces conserves en glissant des épices ou des herbes aromatiques en même temps que les tomates, avant la stérilisation.

Stérilisez vos bocaux à 100° pendant 30mn

Je n'oublie pas celles ou ceux qui n'ont pas de jardin et vous transmets une recette pour gourmets : les beignets à la tomate. Bon été à toutes et à tous. Chantal.

Beignets à la Tomate



Pour réaliser vos beignets, choisissez une variété de tomate pas trop juteuse mais forte en

Ingrédients pour 6 personnes: 6 tomates, 250g de farine, 2 verres et demi d'eau froide, 1 cuillerée à soupe d'huile d'olive, 2 œufs entiers, 2 blancs d'œuf, huile de friture, sel, poivre.

- 1. Coupez les tomates en rondelles de 2 cm, saupoudrez les de sel fin et laissez les dégorger 1 ou 2 heures dans une passoire
- 2. Mettez la farine dans une terrine et faites un puits. Cassez les œufs au centre et mélangez au fouet en versant l'eau pour obtenir une pâte onctueuse et fluide. Ajoutez l'huile d'olive, salez et laissez reposer 2 heures.
- 3. Rincez les tomates à l'eau froide, épongez les soigneusement. Montez les deux blancs en neige et ajoutez les à la pâte en les incorporant délicatement.
- 4. Passez les tranches de tomate dans la pâte à frire et plongez les dans la friteuse. Lorsque les beignets sont bien dorés, égouttez les sur du papier absorbant.

Servez très chaud, éventuellement avec une sauce tomate et des cœurs de laitue.

Accompagnez ce plat d'un Côtes du Roussillon blanc.

Sources; Magazine Saveur

Les infos de Claire

La Couverture maladie universelle

A partir du 1^{er} janvier 2000, la loi sur la couverture maladie universelle permet à toute personne résidant en France de façon stable et régulière de bénéficier de la sécurité sociale pour ses dépenses de santé.

Elle offre également aux personnes dont les revenus sont les plus faibles une couverture maladie complémentaire.

L'ASSURANCE MALADIE pour tous

Si vous n'êtes pas couvert par un régime d'assurance maladie, adressez-vous à la caisse primaire d'assurance maladie de votre lieu de résidence (votre centre de sécurité sociale) pour bénéficier de la sécurité sociale. Si vous êtes bénéficiaire de l'assurance personnelle, vous n'avez aucune démarche à accomplir.

Dans les deux cas, vous ne paierez pas de cotisation si le revenu fiscal de votre foyer est inférieur à 42 000 F/an.

UNE COMPLEMENTAIRE GRATUITE

La C.M.U. offre aussi une couverture maladie qui vient en complément des remboursements de la sécurité sociale. Vous pouvez bénéficier de la C.M.U. complémentaire sous conditions de ressources ou automatiquement si vous êtes allocataire du R.M.I.

Si vous étiez couvert par l'aide médicale, la C.M.U. vous prend en charge au 1er janvier 2 000 sans démarche de votre part.

Vous pouvez bénéficier de cette "complémentaire" gratuite quel que soit votre régime d'assurance maladie. Vous pouvez déposer une demande même si vous avez déjà une autre complémentaire maladie.

Dès 16 ans, vous pouvez avoir votre propre carte de sécurité sociale, quel que soit votre régime d'assurance maladie. Si les liens avec votre famille sont rompus, vous pouvez aussi demander seul la C.M.U. complémentaire.

QUELS DROITS offre la C.M.U. complémentaire?

Vous n'avez plus à avancer les frais liés aux soins, y compris la part non remboursée par l'assurance maladie (notamment le ticket modérateur). Vous n'avez donc plus rien à payer pour :

- > Les consultations médicales et les soins de ville
- Les médicaments remboursés par la sécu., les examens de laboratoire...
- > Les frais d'hospitalisation (forfait hospitalier).

La C.M.U. complémentaire prendra en charge dans la plupart des cas :

- > Les frais dentaires, prothèses, couronnes, appareils pour enfants
- > Les lunettes : verres et montures
- D'autres produits et appareils médicaux.

Vos droits à la C.M.U. complémentaire seront ouverts pour un an et réexaminés chaque année.

La CM.U. complémentaire peut être gérée par votre caisse d'assurance maladie ou par un organisme autre (une mutuelle, une assurance, une institution de prévoyance...)

Avez-vous droit à la C.M.U. complémentaire?

OUI...

...Si vous résidez ou vous allez résider plus de trois mois en France de façon régulière

...et si vos ressources sont inférieures aux montants suivants :

Composition du foyer	Niveau maximal de ressources par mois *	
1 personne	3 500 F	
2 personnes	5 250 F	
3 personnes	6 300 F	
4 personnes	7 350 F	
A partir de 5 personnes, par personne supplémentaire	1400 F	
	*certaines prestations que vous percevez n'entrent pas dans le calcul des ressources (ex : alloc. pour jeune enfant) et les allocations logement ne sont prises en compte qu'à hauteur d'un forfait.	

Votre demande est examinée pour votre foyer en fonction des personnes qui le composent. Les ressources prises en compte sont celles du foyer pour les douze derniers mois.

Le barème est le même pour les artisans, les commerçants, les professions libérales et les exploitants agricoles, mais des conditions particulières d'examen des ressources sont prévues.

DEMARCHES à ACCOMPLIR pour bénéficier de la C.M.U. complémentaire

- 1) Vous trouverez un formulaire auprès d'une caisse d'assurance maladie, d'un centre communal d'action sociale, d'un service social, d'une association agrée, d'un hôpital. Ces derniers peuvent vous aider à constituer votre dossier et le transmettre à votre caisse.
- 2) Vous indiquerez l'organisme que vous choisissez pour gérer votre C.M.U. complémentaire
- 3) Une fois complété, le dossier est à envoyer ou à déposer auprès de votre caisse d'assurance maladie
- 4) Votre caisse examine votre dossier, vous fait part de sa décision par courrier en vous adressant une attestation et elle informe l'organisme retenu pour la gestion de votre C.M.U. complémentaire. Il vous suffit de la présenter aux médecins et aux pharmaciens pour faire valoir votre droit à la C.M.U. complémentaire.

Si vous êtes bénéficiaire de l'aide médicale, vous n'avez aucune formalité à accomplir pour bénéficier de la C.M.U. complémentaire au moins jusqu'au 30 juin 2 000. Votre caisse vous contactera pour le réexamen de votre droit.

Si vous êtes bénéficiaire du RMI au 31. 12. 99 mais que vous n'aviez pas demandé l'aide médicale, vous avez droit à la C.M.U. complémentaire. Contactez votre centre de sécurité sociale.

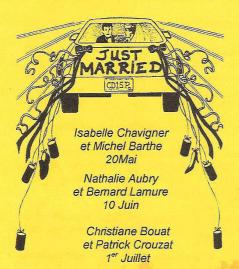
Rubrique à Brac

Le Carnet du Printemps

Décès

Monsieur Gronvold A l'âge de 90 ans Le 2 juin 2000 enterré le 5 juin à St.Laurent-les-Tours





Annonces

- Tournesols et glaïeuls seront bientôt en vente. Pensez-y pour faire de jolis bouquets (de mariage, d'anniversaire ou tout simplement, Messieurs, pour les offrir à votre femme, car c'est un geste simple qui fait toujours plaisir). passez vos commandes au 05 65 32 50 46 ou venez les choisir au marché de Floirac.
- Vous avez envie de sortir ou de vous divertir, n'hésitez pas, Marion gardera vos petits bambins en soirée et même la journée. Tel: 05 65 32 50 46.
- Jeune femme cherche repassage à effectuer à son domicile. Tel: 05 65 32 50 46, après 19 heures.
- Vends lit électrique 2 places en 1m60, servi 2 mois, état neuf. 05 65 32 51 66.
- Message de J.P Biberson: Si cette nouvelle s'étend à tout le monde, les voleurs de téléphones portables pourront se recycler! Une sorte de revanche si on vole le vôtre: obtenez le n° de série de votre téléphone en tapant sur son clavier: *#06#

<u>Un code à 15 chiffres s'affiche</u> à l'écran. Ce code est unique. <u>Inscrivez-le et conservez-le précieusement.</u>

En effet si on vole votre portable, vous téléphonez à votre opérateur et lui donnez ce code

.Votre téléphone pourra alors être complètement bloqué, même si le voleur change la carte SIM.

Vous ne récupérerez probablement pas votre portable mais vous êtes assuré que quiconque vous le vole ne pourra en aucun cas l'utiliser...

Si tout le monde prend cette précaution, le vol de téléphone portable deviendra inutile. Envoyez ce message à autant de personnes que vous le pourrez.

Source : Cathie Pailhoux

DRAC Languedoc-Roussillon

Administrateur Réseau

5 rue de la Salle l'Evêque BP 2051 –

34026 Montpellier Cedex 1.

Tel: 04 67 02 32 36. Fax: 04 67 02 32 05.